

Jadłospis

14.06 – 18.06. 2021



PONIEDZIAŁEK

Śniadanie – Chleb żytni, chleb wieloziarnisty, masło, szynka kanapkowa, twarożek, powidła, pomidor, ogórek, sałata, rzodkiewka, herbata z cytryną (alergeny-1,2,3,7)

Obiad – Zupa buraczkowa z makaronem (mięso drobiowe, koncentrat pomidorowy)

Młode ziemniaczki gotowane w mundurkach, twarożek ze szczypiorkiem, sok, woda, banany. (alergeny-1,2,3,6,7)

WTOREK

Śniadanie – Chleb żytni, chleb wieloziarnisty, masło, pasztet, ogórek, pomidor, ser żółty, jajko smażone, sałata, rzodkiewka, kawa zbożowa z mlekiem. (alergeny-1,2,3,7)

Obiad – Krupnik (mięso drobiowe, ziemniaki, włoszczyzna, przyprawy) Pulpety (mięso wieprzowe) w sosie śmietanowo-koperkowym, ziemniaki, buraczki tarte, sok malinowy. (alergeny-1,2,3,6,7)

ŚRODA

Śniadanie – Pieczywo mieszane z masłem, wędlinka drobiowa, pomidor, ogórek, serek biały, sałata, rzodkiewka, kakao. (alergeny-1,2,3,7)

Obiad – Zupa ogórkowa (mięso drobiowe, ziemniaki, włoszczyzna, przyprawy, śmietana)
Naleśniki z dżemem niskosłodzonym, melon, sok owocowy, woda. (alergeny-1,2,3,6,7)

CZWARTEK

Śniadanie – Płatki zbożowe z mlekiem, gruszka. (alergeny-1,2)

Obiad – Zupa jarzynowa (mięso drobiowe, ziemniaki, włoszczyzna, śmietana)

Filety z kurczaka duszone w sosie ziołowym, kasza bulgur, marchew tarta z jabłkiem, woda, sok z aronii. (alergeny-1,2,3,6,7)

PIĄTEK

Śniadanie – Chleb żytni, chleb wieloziarnisty, masło, pomidor, ogórek, ser żółty, pasta z tuńczyka, sałata, rzodkiewka, herbata z cytryną. (alergeny-1,2,3,4)

Obiad – Zupa wiosenna (mięso drobiowe, ziemniaki, włoszczyzna) Filet z morszczuka smażony, ziemniaki puree, surówka z młodej kapusty z jabłkiem i marchewką, kompot owocowy. (alergeny-1,2,3,4,6,7)

ZMIANY W JADŁOSPISIE MOGĄ NASTĄPIĆ !!!

Dyrektor

Intendent

Kucharka